

Gesund & erfolgreich remote Führen

Erhalten Sie im virtuellen Raum die Bindung zu Ihrem Team und verlieren Sie dabei nicht sich selbst!

Was ist gute Führung 2021?

Ihre Arbeits- und Lebensrealität hat sich in 2020 sehr verändert. Das was Sie über Führung wussten, funktioniert nur noch teilweise im virtuellen Raum.

Sie merken immer mehr, dass



- ... Sie die persönliche Bindung zu Ihren Mitarbeiter:innen verlieren und auch sich selbst und Ihren Bedürfnissen zu wenig Beachtung schenken.
- ... der Ruf nach mehr Austausch und Kontakt laut wird, Sie aber keine Zeit haben noch zusätzlich Socializing Meetings zu initiieren.
- ... die Loyalität zum Arbeitgeber sowohl von Ihrem Team als auch von Ihnen abnimmt und es schwer wird, sich für die berühmte *extramile* zu motivieren.
- ... die Entgrenzung der unterschiedlichen Lebensbereiche Ihnen auf Dauer große Probleme bereitet und Sie sich psychisch und physisch negativ gestresst und fremdbestimmt fühlen.

Handlungsfähig werden & bleiben

- ✓ Setzen Sie den Fokus auf sich selbst! Wie widerstandsfähig sind Sie? Wo liegen Ihre Stärken? Wie können Sie Ihre Energie gut managen?
- ✓ Lernen Sie Übungen im Bereich Körperwahrnehmung, Atmung und Aktivierung kennen, die Sie nachhaltig in Ihren (Arbeits-)Alltag integrieren können, um den eigenen Akku auch zwischendurch aufzuladen und in Balance zu bleiben.
- ✓ Nutzen Sie die Erfahrungen der Pandemie-Zeit und reflektieren Sie die letzten Monate, um eine Standortbestimmung Ihres Teams durchzuführen.
- ✓ Lernen Sie mehr über Teamführung im virtuellen Raum. Beantworten Sie die Frage wie Sie gute Rahmenbedingungen schaffen und wie Sie den Bindungs-Akku regelmäßig aufladen können.
- ✓ Konzentrieren Sie sich auch auf Ihre physische und mentale Fitness – besonders in bewegten Zeiten.

“To keep the body in good health is a duty... otherwise we shall not be able to keep our mind strong and clear.”
– Buddha

Die Rahmendaten

- ✓ Nehmen Sie sich am **29. Juli 2021 einen Tag** Zeit und schalten Sie sich bequem aus dem Homeoffice zu.
- ✓ Durchleben Sie einen virtuellen Tag, der Sie nicht nur mental in Bewegung bringt!
- ✓ Wir nutzen **Zoom** als Kommunikationsplattform.
- ✓ Sie erhalten Wissen & Tools von zwei erfahrenen Fach-Expertinnen:
 - ✓ Verena Neumayer
Transformation Managerin 
 - ✓ Yvonne Frei
Balance Coach 
- ✓ Sie erhalten anschließend **100 Tage Zugang** zum virtuellen Trainingsraum über die App Everskill. Dort finden Sie regelmäßig Infos und Impulse, um weiter an der nachhaltigen Umsetzung Ihrer individuellen Ziele zu arbeiten.
- ✓ Sie lernen andere Führungskräfte kennen und vernetzen sich außerhalb Ihres Unternehmens.
- ✓ Sie zahlen **EUR 599** zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen!

Ihre Ansprechpartnerin Verena Neumayer erreichen Sie unter v.neumayer@strasser-strasser.de oder telefonisch unter **089/307669-60**.
STRASSER & STRASSER Unternehmensberatung AG
Lilienstraße 10 / 81669 München